



いざ地震！…そのときに備え（４）

1. 自分と家族の命を守るために 備蓄品つづき

ないと困る物 つづき

《救急用品》	
包帯	できるだけたくさん
三角巾	
消毒薬、整腸薬、風邪薬、のど飴	
ばんそうこう	
《貴重品》	
現金	小銭もたくさん用意
印鑑	
預金通帳	防犯上、常時リュックに入れず、コピーを
権利証	リュックに入れず、すぐ持ち出せるように
免許証	カラーコピー
保険証	コピー
《高齢者など》	
入れ歯	
車いす	
常備薬	
おぶいひも	
眼鏡	

あると便利な物

包装用ラップ	食器に敷くと、食器を洗わずに済む。包帯代わりに
卓上カセットコンロ	予備ボンベもあるとよい
ウェットティッシュ	
布ガムテープ	ガラスの破片も取り除くことができる
ビニール袋	1人につき大中小3枚
筆記用具	ボールペン、サインペン、太マジック、白紙またはノート
毛布	
寝袋	
ナイフ	やや大型のもの

備蓄品の置き場所物（すぐ持ち出せるよう袋に入れておくとよい）

枕元	笛・懐中電灯・くつ（くつ底の厚いもの）又はスリッパ
寝室	飲料水・すぐ食べれる非常食・貴重品 など 最低限の物・バール
玄関・車庫 等に 分散	非常食・下着・防寒服・ロープ・のこぎり など
車のトランク	ジャッキ・毛布・飲料水 など 重い物